

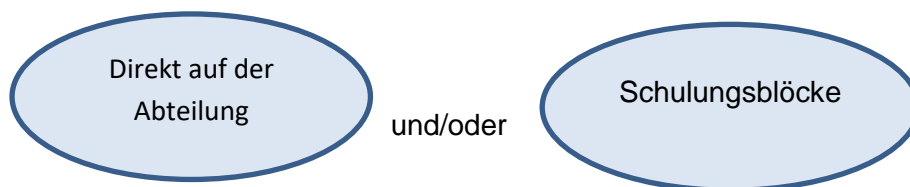
## **Konzept Kinästhetik im Betrieb, mit Interaktionen zu Klienten.**

Körperliche und seelische Gesundheit vom Mensch ist mir als Ergotherapeutin ein grosses Anliegen. Ich möchte Menschen dabei unterstützen, ihre Bewegung wahrzunehmen und gezielt zu gestalten. Speziell für Mitarbeitende, um körperliche Beschwerden wie Nacken-/Schulter-/Rücken- und Gelenkschmerzen entgegenzuwirken und Arbeitsausfälle zu minimieren. Aber auch für Klienten, um mehr Bewegungsmöglichkeiten zu kreieren.

Ich begleite wenn:

- ✓ Mitarbeitende (viel) Kraft brauchen für Bewegungsübergänge der Klienten
- ✓ Mitarbeitende körperliche Beschwerden bei der Arbeit haben
- ✓ Klienten eine hohe Körperspannung haben
- ✓ Klienten bei Bewegungsübergängen sperren und Transfers schwierig sind

### **Ich biete Ihnen zwei Schulungsmodelle**



1 x pro Monat ½ Tag im Betrieb

4 x pro Jahr 3 Std.

### **Das Ziel: Bewegungskompetenz erweitern – bei Mitarbeitenden und Klienten**

#### **Ziele der Schulungen**

- Mitarbeitende bekommen eine Vorstellung von physiologischer Bewegung (wie steuert der Mensch seine Bewegung).
- Mitarbeitende vertiefen ihre Körperwahrnehmung, damit sie beginnen, ihre Bewegung bewusst zu gestalten.
- Mitarbeitende bekommen konkrete Hilfestellungen für die Bewegungsgestaltung mit Klienten wie z.B. hochrutschen im Bett/aufstehen/Transfer Bett-RS/Mobilisation an den Bettrand
- Mitarbeitende beginnen, ihre Erkenntnisse in ihren Pflegealltag auszuprobieren.