

## Schutz- und Verhaltenskonzept federbunt

angelehnt an die Empfehlungen vom Yogaverband Schweiz und somit an die Empfehlungen vom BAG

Das Schutz- und Verhaltenskonzept ist Pflicht und ich bitte euch, die Regeln wohlwollend einzuhalten.

Wenn du eines der folgenden **Symptome** aufweist, bist du nicht zu der Yogastunde zugelassen.

- Halsschmerzen/Kratzen im Hals
- Schnupfen/Husten
- Gliederschmerzen
- Fieber
- Kontakt mit Personen, die oben erwähnte Symptome aufweisen.

### Ablauf für Kursteilnehmende

1. Matte und gegebenenfalls Getränke von zu Hause mitnehmen
2. Umgezogen zur Stunde kommen
3. Im Eingangsbereich vor der Stunde Hände desinfizieren
4. Einschreiben auf der Protokollliste und anschliessend nochmals Händedesinfektion
5. Yogaraum einzeln Betreten/Verlassen
6. Während der Stunde auf der Matte bleiben.

### Hygienemassnahmen

#### Räumliche Gegebenheiten

- Türen stehen offen bzw. werden von der Yogalehrerin geöffnet/geschlossen
- Mattenabstand von 2m ist gewährleistet
- Mattenpositionen werden am Boden markiert
- Es sind max. 5 Personen im Raum

### Material

- Sämtliche Yogahilfsmittel müssen von den Teilnehmern selber mitgenommen werden.
- Desinfektionsmittel, Papiertücher und Eimer mit Deckel stehen zur Verfügung

### Administration

Die Teilnehmer werden mit Name, Adresse, Mail und Telefonnummer erfasst.